



LES SUPER-POUVOIRS DES FORÊTS



LE CLIMAT

Premier puits de carbone terrestre, les forêts sont de formidables pompes à CO₂. Les arbres le transforment en absorbant le carbone pour croître, qui a pour effet de le séquestrer et en rejetant l'oxygène qui permet de purifier l'air.

1/4

DES ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE ANNUELLES DE LA FRANCE SONT ABSORBÉES PAR LA FORÊT FRANÇAISE.



BIODIVERSITÉ

La biodiversité c'est tout simplement la base de notre vie sur terre et les écosystèmes forestiers abritent 80% de la biodiversité terrestre : végétaux, animaux (petits et grands), champignons, bactéries qui dépendent les uns des autres pour vivre.

75%

DE L'EAU DOUCE ACCESSIBLE AUX ACTIVITÉS HUMAINES VIENT DES FORÊTS



L'EAU

La forêt joue un rôle vital dans le cycle de l'eau ! Elle permet, entre autres, de rafraîchir l'air et de participer à la formation de nuages de pluie mais aussi de purifier et retenir l'eau dans ses sols. C'est un élément régulateur essentiel.

80%

DE LA BIODIVERSITÉ TERRESTRE EST ABRITÉE EN FORÊT



LA PROTECTION DES TERRITOIRES

Les arbres contribuent à limiter phénomènes d'érosion, inondations, crues et glissements de terrain.

LES FORÊTS PERMETTENT DE SUBVENIR AUX BESOINS DE

25%

DE LA POPULATION MONDIALE



LA QUALITÉ DES SOLS

Véritables fertilisateurs naturels, les arbres favorisent l'enrichissement des sols ainsi que les rendements et la qualité des récoltes.

LE SOL FORESTIER ABSORBE

6x

PLUS D'EAU QU'UNE PARCELLE D'HERBE DE SURFACE ÉGALE



LE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

Lieux de vie pour des millions de personnes, les forêts sont aussi un moteur social et économique : vivier d'emplois, pouvoir nourricier, production de bois et de produits issus de la forêt...

-8°

EN VILLE, BIEN PLACÉS, LES ARBRES PEUVENT RÉDUIRE LA TEMPÉRATURE AMBIANTE DE -2 À -8 C



LA SANTÉ & LE BIEN-ÊTRE

En plus d'être des lieux de ressourcement, les arbres produisent de l'oxygène, purifient l'air et agissent sur notre système immunitaire. En ville, les arbres nous protègent contre la pollution et jouent le rôle de climatiseurs naturels.

LORS D'UNE JOURNÉE DE BALADE EN FORÊT, LE CORPS HUMAIN PRODUIT

30%

DE CELLULES IMMUNITAIRES EN PLUS QU'UNE JOURNÉE DE MARCHÉ EN VILLE



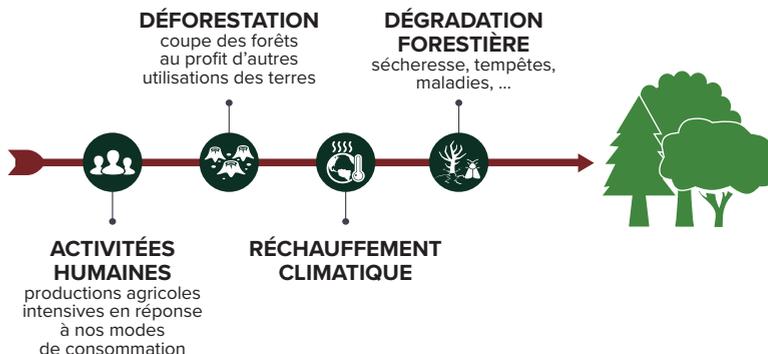
LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Si il est issu de forêts durablement gérées, le bois est un matériau beaucoup moins énergivore que d'autres matériaux et qui contribue à stocker du carbone, même dans les produits transformés.



LES MENACES QUI PÈSENT SUR NOS FORÊTS

Deux principaux types de menaces pèsent sur les forêts du monde : la déforestation et la dégradation forestière (sécheresse, maladies...) et toutes deux sont interdépendantes et alimentent le changement climatique puisqu'elles réduisent la surface et la qualité des puits de carbone existants.



LA DÉFORESTATION



La **déforestation** affecte les populations, les écosystèmes, les espèces et émet des gaz à effet de serre.



L'agriculture est de très loin la première cause de déforestation mondiale. **Plus de la moitié de la déforestation mondiale est directement liée à la conversion des forêts en cultures ou pâturages.**

LES FORÊTS MENACÉES

PRODUITS IMPORTÉS PAR LA FRANCE QUI PRÉSENTENT LE PLUS DE RISQUE



SOJA



BŒUF & CUIR



HUILE DE PALME



CACAO



CAOUT-CHOUC



PÂTE À PAPIER



BOIS

14,8 M HA DONT

5,1 M ha

DANS DES PAYS AVEC UN RISQUE ÉLEVÉ DE DÉFORESTATION.



LA DÉGRADATION FORESTIÈRE



Les aléas (Sécheresse, tempêtes, maladies et insectes exotiques importés avec la mondialisation) **s'intensifient du fait du changement climatique** et entraîne la réduction de la capacité d'une forêt à fournir des biens et services, comme le stockage de CO₂ ou la production de bois.





LES ECO-GESTES POUR LES FORÊTS

AGIR AU QUOTIDIEN POUR PRÉSERVER LES FORÊTS.

Nous pouvons tous agir dans notre quotidien en consommant plus responsable. Si on change tous un peu, ça change tout !

ECOGESTE #1

LE PORC ET LA VOLAILLE, J'EN MANGE MOINS SOUVENT ET MIEUX !

Je me fais plaisir quand j'en mange avec des produits de qualité, certifiés et issus de circuits courts.

ECOGESTE #2

LA VIANDE DE BŒUF, J'EN MANGE MOINS SOUVENT ET MIEUX !

J'évite la consommation de viande industrielle et les plats cuisinés qui en contiennent (hamburgers, lasagnes,...). Je choisis de la viande de qualité, certifiée et issue d'un circuit court.

ECOGESTE #4

JE TRAQUE L'HUILE DE PALME DANS MES PRODUITS DU QUOTIDIEN !

Je réduis ma consommation de produits alimentaires industriels et transformés. Je décrypte les étiquettes et je commence par les produits que je consomme régulièrement.

ECOGESTE #5

JE PRIVILÉGIE TRAIN, BUS, VÉLO OU COVOITURAGE POUR PASSER MOINS SOUVENT À LA POMPE !

L'huile de palme est majoritairement utilisée pour produire des biocarburants. Je limite mes déplacements en voiture pour réduire ma consommation de carburant.

ECOGESTE #7

J'ACHÈTE DU PAPIER RECYCLÉ ET CERTIFIÉ

Je limite ma consommation, je recycle et j'opte pour du papier responsable recyclé ou certifié.

ECOGESTE #3

LE CUIR... C'EST DE FAÇON MESURÉE ET RESPONSABLE !

Je limite ma consommation de cuir et je vérifie sa provenance. Je participe à l'économie circulaire en choisissant quand c'est possible l'achat de seconde main.

ECOGESTE #6

JE MANGE MOINS DE PRODUITS CHOCOLATÉS TRANSFORMÉS !

Je limite le chocolat industriel (transformé) comme les barres chocolatées et je me régale avec du chocolat de qualité et « responsable » !

ECOGESTE #8

JE VÉRIFIE L'ORIGINE DU BOIS DES PRODUITS QUE J'ACHÈTE

J'achète des produits bois issus de filières locales et certifiées, je réduis l'utilisation de produits à usage unique et difficilement recyclable ou réutilisables et je recycle mes objets en bois et meubles en fin de vie.

Retrouvez toutes les explications et tous les conseils pratiques dans le guide « Comprendre - Sensibiliser - Agir pour les forêts ».



AGIR DÈS MAINTENANT

Il faut du temps aux arbres pour pousser et parvenir à une maturité suffisante pour absorber le maximum de CO₂ et générer tout un tas de services comme la production d'oxygène, la filtration de l'eau ou encore la rétention des sols.

C'est ce temps nécessaire qui implique d'agir dès maintenant en :

- › **Plantant et protégeant des arbres.**
- › **Restaurant des parcelles endommagées et de façon à les rendre plus résilientes face au changement climatique.**
- › **Favorisant la régénération naturelle des peuplements actuels pour les renforcer.**



MISER SUR LA MULTIFONCTIONNalité DES FORÊTS !

L'enjeu est de restaurer des écosystèmes forestiers afin qu'ils puissent remplir leur rôle multifonctionnel en termes environnemental, économique et social.

- › **Fonction environnementale :** stockage de CO₂, préservation de la biodiversité, protection des sols et contre les risques naturels,...
- › **Fonction économique :** emploi, production de bois, source alimentaire, ...
- › **Fonction sociale :** lieu de vie, santé et bien-être, loisirs, ...

Chaque projet forestier doit appréhender ces différents aspects.

LES DIFFÉRENTS PROJETS DE REFORESTATION



LES PROJETS EN MILIEU FORESTIER

OBJECTIF : planter des essences variées adaptées à l'écosystème local ou en favorisant la régénération naturelle, pour enrichir et reconstituer des forêts multifonctionnelles.



LES PROJETS EN MILIEU URBAIN

OBJECTIF : contribuer au développement de villes plus vertes, plus durables et plus désirables en plantant des forêts urbaines.



LES PROJETS EN MILIEU AGRICOLE

OBJECTIF : développer l'agroforesterie qui consiste à planter des arbres et des arbustes sur les terres agricoles.

COMMENT PARTICIPER ?



- › Participer à des sessions de plantations d'arbres l'hiver.
- › Soutenir financièrement des acteurs de la reforestation connus pour leur sérieux.
- › Sensibiliser largement aux enjeux et bénéfices des forêts.



Reforester, c'est indispensable mais cela ne remplacera jamais les nécessaires efforts de réduction d'émissions de CO₂ que chacun d'entre nous doit mener dès à présent.

POUR CHOISIR LE BON PROJET DE REFORESTATION, ASSUREZ-VOUS :

- › de la qualité de l'organisme qui le propose et de ses partenaires locaux
- › de la diversité des essences plantées ou régénérées
- › de la transparence sur la répartition des fonds
- › d'un niveau de suivi des projets et de reporting dans le temps.