

1. EFFICACE

En plantant une forêt, on agit efficacement sur :

- **LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE :**

les forêts absorbent du dioxyde de carbone et le stockent dans leur végétation et dans les sols... ce qui l'empêche d'être relâché dans l'atmosphère et de contribuer à l'effet de serre à l'origine du réchauffement climatique. Un hectare de forêt peut capturer jusqu'à six tonnes de dioxyde de carbone par an ! De plus, les produits en bois stockent durablement le carbone et évitent l'utilisation d'autres matériaux plus impactant sur le climat.

- **LA BIODIVERSITÉ :**

Les forêts sont les principaux foyers de biodiversité terrestres. Planter ou protéger une forêt diversifiée, c'est créer des habitats pour animaux, végétaux et champignons. Le renforcement de la biodiversité a un impact direct sur le climat (et vice-versa).

- **L'EAU :**

les forêts filtrent l'eau et, sous l'action du soleil, créent de la vapeur d'eau. Cette vapeur rafraîchit l'air et est à l'origine de nouvelles précipitations, essentielles pour réguler le climat.

- **LES SOLS :**

les forêts, grâce à leurs racines, luttent contre l'érosion et limitent ainsi les glissements de terrain. Par ailleurs, la moitié du dioxyde de carbone absorbé par les forêts, est stockée dans leur sol.

- **L'AIR :**

les forêts sont les poumons du monde. Avec les océans, elles produisent l'oxygène que nous respirons au quotidien et améliorent la qualité de l'air.

- **L'EMPLOI :**

les forêts sont nécessaires au quotidien de 80% des populations rurales dans les pays en voie de développement. En France, la filière forêt et bois représente 440 000 emplois, dont 25 000 sont directement liés à la gestion durable des forêts françaises.

- **LE BIEN-ÊTRE :**

les forêts sont un lieu de détente privilégié. En France, elles accueillent 1 milliard de visites par an, soit 5 fois plus que les salles de cinéma.

2. SIMPLE

L'initiative « JE PLANTE MA FORÊT » de Reforest'Action permet de :

- **CRÉER UNE FORÊT :**

pour réduire les émissions de CO₂ dans l'atmosphère, planter de nouvelles forêts est une excellente solution. Mais attention : des forêts diversifiées, riches en biodiversité, créant de l'emploi et respectant les sols et les paysages !

- **RESTAURER DES FORÊTS DÉGRADÉES :**

les forêts subissent des catastrophes naturelles (tempêtes, incendies...) et les effets de certaines maladies qui nécessitent aussi de planter des arbres, surtout quand la forêt ne parvient plus à se régénérer.

- **PRÉSERVER DES FORÊTS :**

la déforestation entraîne la coupe de 10 milliards d'arbres par an dans le monde. Les préserver, c'est agir directement pour le climat et la biodiversité.

3. RAPIDE

3 MINUTES SUFFISENT

pour planter sa forêt **sur le site web de Reforest'Action**. Elle sera ensuite plantée quelques semaines plus tard dans le lieu de son choix. Durablement gérées, elles stockeront du CO₂ tout au long de leur croissance. Et voilà...

MAIS CE N'EST PAS TOUT...

PLANTER SA FORÊT TRACE UN NOUVEAU CHEMIN DE VIE

en nous apportant un nouveau regard sur son rapport à la nature, son impact personnel sur la déforestation et les équilibres naturels. Une belle opportunité pour vivre en harmonie avec son environnement.